**ANEXA B**

**MĂSURI DE PREVENIRE PENTRU BENEFICIARI**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Măsuri** |  | **Bifați** |
|  |  |  |

Măsurarea temperaturii de dimineață și de seară a beneficiarilor și înregistrarea acesteia.

Măsurarea zilnică a tensiunii arteriale, a pulsului sau după caz a glicemiei, precum și observarea respirației (**număr de respirații pe minut – frecvența respiratorie normală** **16/min, caz sever de insuficiență respiratorie >30 respirații/min**), greutatea înrespirație), existența junghiului intercostal, a scaunelor diareice, pentru beneficiarii cu boli cronice.

Aerisirea camerelor beneficiarilor de două ori pe zi (nu mai puțin de 30 de minute). La deschiderea ferestrei pentru aerisire, trebuie să se evite răcelile cauzate de existența unei diferențe mare de temperatură între interior și și exterior.

Informarea zilnică a beneficiarilor cu privire la regulile de igienă care trebuie respectate în contextul epidemiei de COVID-19. În situația beneficiarilor dependenți de îngrijire, igiena personală și dezinfectarea este asigurată de personal echipat corespunzător (cu mască, mănuși, eventual ochelari de protecție etc).

Menținerea curățeniei în camerele în care sunt protejați beneficiarii. Spălarea zilnică a podelelor, noptierelor și a altor obiecte de mobilier din camera și dezinfectarea acestora cu clor sau, după caz, biocide, de 1-2 pe săptămână.

Suspendarea activităților colective în interior. Se recomandă evitarea adunării beneficiarilor în camera de zi, acolo unde există.

Evitarea servirii mesei în sala de mese, dacă aceasta are capacitate care nu permite păstrarea distanței sociale recomandate, respectiv 1,5 m. O alternativă poate fi servirea mesei pentru grupuri mai mici, pe mai multe serii.